

Kit de démarrage d'initiatives de Transition

Un condensé d'outils pour bien démarrer
et déployer votre initiative de Transition



Créé par le Réseau Transition.be

Version Mai 2021



Réseau transition.be
ACTEURS DU CHANGEMENT POSITIF



Pourquoi un kit de démarrage ?

Ce kit rassemble une panoplie d'informations utiles tout au long du développement d'une initiative de Transition. Il est adapté tant pour une personne qui souhaite lancer une initiative de Transition que pour un.e transitionneur.se déjà investi.e qui cherche un renseignement sur une question précise.

Concret, facile d'usage et synthétique, vous serez rapidement guidé.e vers le sujet recherché, grâce à son sommaire détaillé.

Ce guide n'a pas vocation à traiter directement les sujets abordés, mais plutôt à orienter le lecteur vers des contenus pertinents tels que des fiches pratiques, des vidéos ou des articles plus complets. Il est intimement lié au contenu du site internet www.reseautransition.be, facilitant l'accès à une mine d'informations déjà présentes. Tout au long du kit, vous trouverez des liens indiqués par une flèche pour accéder à ces contenus.

Ce document est complémentaire à d'autres outils mis à disposition par le Réseau Transition. Le « Guide essentiel de la Transition » se lit facilement et considère davantage les aspects liés à la vision, à la prise de conscience, à l'inspiration.

Ce kit est dès lors une porte d'entrée intéressante pour toute personne souhaitant lancer une initiative de Transition. Les formations mises en place par le Réseau Transition sont complémentaires car elles apportent une dimension humaine, conviviale et créent du lien entre les participant.e.s.

A travers ce kit, il ne s'agit pas de vouloir dicter et imposer une vision unique pour démarrer et développer une initiative de Transition. Bien au contraire, la multiplicité des chemins au sein du mouvement de la Transition est une véritable richesse ! Cependant, nous pouvons noter qu'une grande partie de ces initiatives ont tendance à passer par les mêmes étapes de développement et à rencontrer des défis et des problématiques récurrentes. Il s'agit donc de se pencher sur ces points communs et de proposer des pistes et des clés de réussite qui peuvent inspirer un grand nombre d'initiatives.

Alors piochez, inspirez-vous, prenez ce qui vous parle et n'oubliez pas de suivre l'énergie et les élans là où ils sont, c'est la meilleure façon de progresser ensemble.

Bonne lecture !

Le Réseau Transition.be

Merci à Arthur Le Bihan pour sa contribution majeure à ce kit lors de son stage au sein du Réseau Transition!

Sommaire

p. 6

I. Lancer une initiative

Explorer son environnement
Former un groupe initiateur
Créer des partenariats
Organiser des événements
Réunions et gouvernance

p. 21

III. Lancer des projets

Projets en pratique
La REconomie

p. 25

V. Outils

Se former
Se faire connaître
Se déployer
Espaces virtuels de discussion et d'échanges pour vos collectifs
Soutien du Réseau Transition

La Transition, qu'est-ce que c'est?

p. 4

II. Un groupe pérenne

p. 17

Établir une charte
Evolution du groupe initiateur
Maintenir l'enthousiasme, intégrer et transmettre
Faire le bilan de santé et célébrer

IV. Transition intérieure

p. 23

Définition
Intégrer la transition intérieure dans sa pratique

La Transition: qu'est-ce que c'est?

La Transition est un mouvement qui naît en 2005 et ne cesse de prendre de l'ampleur. Il est composé de citoyen.ne.s qui ont décidé d'agir au niveau local pour répondre aux défis majeurs de notre époque. En se rassemblant, elles.ils parviennent à inventer des solutions. Elles.ils favorisent une culture de solidarité qui prend soin de l'individu, du groupe et de la nature (souvent nommée "le vivant"). Elles.ils se réapproprient l'économie, stimulent l'entrepreneuriat, ré-imaginent le travail, apprennent de nouvelles compétences et tissent des toiles de liens et de soutien. Leurs débats sont courageux, les changements qu'ils génèrent sont extraordinaires.

Une initiative de Transition, c'est...



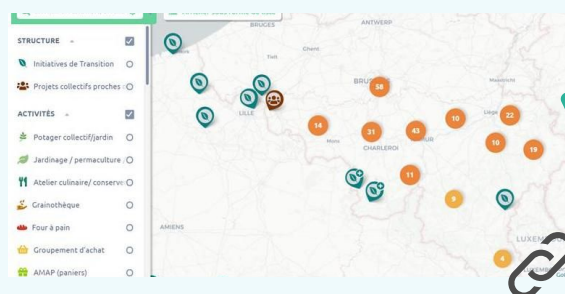
...et bien plus !

L'Asbl Réseau Transition.be

« Encourager, inspirer, mettre en lien et offrir du soutien aux initiatives de Transition ainsi qu'en favoriser l'émergence », c'est l'objectif du Réseau Transition en Belgique francophone. Né de la volonté de quelques pionniers en 2012, il développe de nombreuses formations, des actions, des outils et publications, des événements, des rencontres...



Une cartographie pour trouver les initiatives de votre région



Air  Climat
agence wallonne de l'air & du climat

Des projets inspirants

21 histoires de transition à l'échelle mondiale

La Transition se déploie à l'échelle mondiale, d'une multitude de façons, ce qui en fait toute sa richesse. En 2015, lors de la COP-21, Rob Hopkins a récolté 21 histoires de Transition inspirantes. Les parcourir peut vous donner des idées de projets, aux thématiques diversifiées, telles qu'un marché du gratuit, une monnaie locale, la récolte d'eau de pluie, un jardin collectif, et bien d'autres. Le livre peut être commandé en [version papier ici](#). Retrouvez les résumés d'articles dans la fiche ci-dessous.



21 histoires pour la COP-21



Découvrez des articles et vidéos de chacune de ces histoires.

Quelques témoignages belges



I- Lancer une initiative

Ça y est, vous êtes plein.e d'énergie et prêt.e à lancer une initiative ! Durant cette phase, il s'agira de créer une dynamique et de faire connaître votre mouvement. Evitez de vous égarer et prenez le temps de la réflexion durant cette période de lancement.

Objectifs



Explorer son
environnement



Former un groupe



Créer un réseau
et des partenariats

1. Explorer son environnement

A- Trouver la bonne échelle

La Transition, oui, mais où ? Il est important qu'une initiative de Transition trouve la bonne échelle. La Transition semble bien fonctionner dans des petites villes de quelques milliers à quelques dizaines de milliers d'habitants. Dans une grande ville, il vaut mieux travailler par quartier, même si on a déjà rencontré des initiatives de Transition à l'échelle d'une ville entière de plusieurs centaines de milliers d'habitant.e.s. Dans les zones rurales, votre initiative de Transition pourrait couvrir plusieurs villages. Votre décision dépend de ce qui, selon vous, est gérable et de l'impact que vous pensez pouvoir avoir. Prenez en compte ce que vous considérez être l'identité de l'endroit où vous vivez. Est-ce un quartier, une ville, une région ? De façon générale, commencez petit et laissez les choses se diffuser et inspirer vos voisin.e.s !

Astuce

La formation « Lancer une initiative » donnée par le Réseau Transition est adaptée à toutes celles et ceux qui veulent lancer une initiative de Transition ! Vous trouverez ici le programme et les dates des prochaines formations.





La phase d'exploration est la première phase dans la mise en place d'une initiative. C'est une phase de réflexion et de reconnaissance. Il s'agit dès lors de délimiter l'aire géographique sur laquelle vous souhaitez agir, de s'intéresser aux initiatives déjà en place dans la région, de rencontrer des acteurs locaux, tout en commençant à former un groupe. C'est un travail de fond qui vous permettra de connaître « l'écosystème » sur lequel vous souhaitez lancer votre initiative.

B- La carte des initiatives

C'est l'outil idéal pour bien débuter cette étape. En 2021, cette carte compte déjà plus de 120 initiatives inscrites. Cliquez sur la carte pour y accéder et ajouter votre projet.



Cette carte permet de :

1. Vérifier les initiatives éventuellement déjà en place dans votre commune ou quartier (pour éviter de créer des doublons)
2. Visualiser les initiatives et les projets déjà existants aux alentours et commencer à nouer des contacts (repair' café, potager collectifs...).
3. Contacter d'autres initiatives afin d'échanger sur leurs expériences et de former un réseau..
4. Être contacté.e par des citoyen.ne.s prêt.e.s à vous aider et à s'investir au sein de votre initiative.

C- Recevoir des informations et opportunités de rencontres

Il est conseillé de s'inscrire à la **newsletter du Réseau Transition** afin de se tenir au courant de l'actualité du mouvement de la Transition et ne pas louper d'opportunités intéressantes pour le lancement de votre initiative, comme des rencontres organisées ou des événements.

De plus, vous pouvez également vous abonner aux **newsletters des autres initiatives locales** riches en idées de projets et en astuces !



D- S'intégrer dans la dynamique globale



Afin de tisser des liens, source de résilience, il est intéressant de penser à intégrer votre initiative dans la dynamique nationale et internationale du mouvement de la Transition.



Faire partie du mouvement

Il est intéressant de créer un lien avec le reste du mouvement de la Transition.



Cette étape d'exploration peut être plus ou moins longue en fonction des groupes, mais elle est primordiale afin d'éviter par exemple de refaire ce que d'autres ont déjà mis en place et de bien connaître le terrain avant de se lancer.



2. Former un groupe initiateur

Pour lancer une initiative locale, il vous faut un groupe motivé prêt à consacrer du temps et de l'énergie au projet et disposant de diverses compétences et expériences. Une initiative ne se crée pas d'un coup de baguette magique ! Dès lors, comment se forme un groupe ?

Rassembler des personnes et communiquer sur votre idée de projet

Comment ? En organisant des événements, en faisant participer vos ami.e.s, votre famille, en communiquant par les réseaux sociaux ou autres médias (voir la section « organiser des événements » pour plus de détails).



Composition du groupe : nos conseils

Groupe idéal

- 5 à 8 personnes
- Diversité (âge, origine,...)
- Compétences complémentaires
- Personnes motivées !

Ne formez pas un groupe trop grand ni trop petit. Le guide de la Transition affirme que le nombre idéal pour démarrer se trouve entre 5 et 8 membres mais cela ne doit pas vous contraindre. Trouvez des personnes vraiment motivées par le projet ! Pensez à intégrer des personnes aux compétences variées (compétences humaines, en informatique, en organisation d'événements, en réseautage...).

Intégrez également des personnes qui représentent la diversité de la population de votre zone. Par exemple un certain nombre d'initiatives en Wallonie peinent à attirer les jeunes personnes. Cette diversité des profils est une véritable richesse pour votre initiative.

Bien se connaître et apprendre à travailler ensemble

- Bien se connaître humainement
- Définir les compétences que chacun.e veut mettre à disposition ou développer
- Expérimenter le "faire ensemble"
- Explorer comment chacun.e gère le stress

Gestion du stress



Exercice de mise en situation afin de renforcer les liens au sein de votre équipe.

Définir une vision commune

- Découvrir les motivations de chacun.e et leurs rêves pour l'initiative de transition
- S'accorder sur ce qu'est la transition
- Déterminer les domaines dans lesquels vous souhaitez agir avec votre initiative

Ligne du temps



Exercice de production d'une ligne du temps en commun

Projection dans le futur



Animation d'un atelier d'imagination d'un monde post-Transition.



Astuce

Il est très important, au sein du groupe, de partager une vision commune. En effet, sans vouloir homogénéiser les idées, les projets et les rêves de chacun.e, il est néanmoins important qu'il n'y ait pas de malentendus sur la raison d'être et les valeurs de l'initiative. Cela permet non seulement d'éviter des tensions futures mais aussi de communiquer plus clairement afin d'attirer les "bonnes personnes" pour votre projet.

3. Créer des partenariats

Quoi?

Construire son réseau revient à nouer des liens réciproques et générer du soutien pour votre projet et le travail fait par quelqu'un d'autre.

Au niveau informel : partager l'information et consulter. A un niveau plus engagé : décider ensemble, s'entraider et mener des projets ensemble. Ce que vous serez capable d'atteindre et de réaliser dépendra de la qualité des partenariats que vous allez bâtir.

Afin :

- d'éviter de rentrer en compétition avec d'autres
- de rencontrer de nouvelles personnes
- de travailler à un niveau plus large pour répondre à l'ampleur des défis actuels
- d'élaborer des stratégies communes pour co-crée des solutions innovantes, transversales, fortes et permanentes.

Pourquoi?

Avec qui ?

Liste de partenaires potentiel.le.s



Exercice de la grande liste pour réfléchir à tous les acteurs potentiels à contacter.

Immédiatement, de nombreuses idées de partenariats nous viennent à l'esprit : des associations, la commune, les commerçant.e.s locales et locaux, les producteur.rice.s locales et locaux, les écoles pour faire de la sensibilisation etc...

L'exercice de la grande liste est particulièrement efficace pour compléter cette liste.

Lors de la mise en place d'un partenariat, il est utile de comprendre en quoi celui-ci vous aidera tous les deux à atteindre vos objectifs, comment vous fonctionnez et ce que vous attendez de la collaboration. De cette façon, vous avez un aperçu plus clair de ce à quoi votre partenariat pourrait ressembler et si c'est effectivement une bonne idée.

Ensuite, il est utile de créer une vision commune dès le départ, de bien planifier le travail, de prendre du plaisir à collaborer et de célébrer !

Comment ?

Etablir un bon partenariat



Fiche reprenant les ingrédients nécessaires, la vision commune et les erreurs à éviter.

Préparer la rencontre



Les éléments qui favorisent une bonne prise de contact lors de la première réunion.

4. Organiser des événements

Objectifs généraux :

Se faire connaître en s'inscrivant dans l'écosystème de sa commune afin de gagner en visibilité

Conscientiser les citoyen.ne.s et lancer une véritable dynamique

Augmenter les effectifs et former un groupe

Permettre la rencontre entre les acteurs locaux, susciter des conversations (autant informelles qu'ayant pour objectif de développer la Transition)

Bon nombre d'initiatives ont véritablement démarré grâce à un événement ! En effet, celui-ci permet d'insuffler une dynamique, de nourrir les effectifs de votre groupe etc... Ainsi c'est un moment crucial qu'il faut préparer avec grand soin afin d'en garantir le succès.

Ces conseils ne sont pas uniquement valables pour une initiative en lancement mais pour toute initiative déjà bien en place qui souhaite relancer sa dynamique.

A- Choix du type d'événement

Choisissez un événement adapté à l'objectif recherché. Nous allons approfondir ici quelques types d'événements adaptés à l'action des initiatives locales de transition.

Ciné-débat



L'objectif d'un ciné-débat est de réunir, d'échanger et de sensibiliser les citoyen.ne.s afin de lancer ou de renforcer la dynamique de transition. Bien souvent, organiser un ciné-débat est synonyme de succès. En effet, le pouvoir du cinéma sur l'imaginaire permet généralement d'inspirer et d'enthousiasmer le public présent. La séquence « débat » permet de dialoguer et d'échanger, de se positionner, de développer sa compréhension des thématiques abordées, et peut potentiellement amener le public à vouloir s'investir.

“ **Le choix du film projeté est déterminant car il doit inspirer les participant.e.s, afin d'inciter à la discussion puis à l'action.** ”

Pour trouver le film qui vous convient, le Réseau Transition met à votre disposition une liste collaborative de films inspirants qui ont déjà pu être utilisés lors de ciné-débats. Cette liste est collaborative, complétez-la !



Retrouvez également une discussion de partage d'expériences sur [l'agora du Réseau Transition ici](#)

Animation d'un ciné-débat



Fiche technique d'un déroulé-type de projection de film suivie d'une session de discussion.

Air  Climat
agence wallonne de l'air & du climat

Forum ouvert

Un peu plus complexe dans son fonctionnement et nécessitant quelques compétences de facilitation en raison du grand nombre de participant.e.s, le forum ouvert est un événement qui permet de faire émerger de nombreuses idées et de donner à tou.te.s la possibilité de s'exprimer.

Animation d'un forum ouvert



Exercice de mise en situation afin de renforcer les liens au sein de votre équipe.



Autres types d'activités

Evènements sociaux, ateliers de savoir-faire, pièce de théâtre, bistro de la Transition, mini-concert... Tout type d'activité conviviale pouvant avoir un lien de près ou de loin à la Transition, à travers l'alimentation, le transport, l'habitat, l'éducation, ou les liens sociaux tout simplement, sont autant d'opportunités d'aborder le sujet de la Transition !



Activités amusantes à faire



Liste d'événements que vous pourriez organiser afin de promouvoir la Transition dans votre région.



Guide : démocratie participative

La Fondation Nicolas Hulot met à disposition un guide qui énumère un certain nombre d'activités de démocratie participative. Le guide est très riche et complet. Dans le cadre d'une initiative de Transition, nous recommandons particulièrement les fiches techniques N°6, 8 et 10 (forums ouverts, World café et conférences citoyennes). N'hésitez pas à parcourir ce précieux guide dans son intégralité ! (Cliquez sur la photo)

B- Organisation

Pour faire de son événement un véritable succès, la préparation en amont est déterminante.

De plus, il s'agit de tirer pleinement parti des événements que vous organisez. En effet, n'oubliez pas que ces événements ont pour but de créer du lien entre les participant.e.s, d'étendre votre réseau et de trouver des personnes prêtes à s'investir dans ce projet d'initiative.

Nous avons sélectionné deux fiches afin de vous accompagner lors de ces étapes.

Organiser un événement



Étapes clé avant, pendant et après l'événement pour ne rien oublier.

Tirer parti de son événement



Une liste d'idées pour enrichir ces moments de rencontre et de partage.

Les assurances



Une assurance ponctuelle pour couvrir les dommages corporels et éventuellement matériels.

C- Communication

Vous allez déployer de l'énergie pour organiser une activité. Bien soigner sa communication est essentiel afin d'attirer un maximum de personnes faisant partie de votre cible. Voici quelques conseils de base ci-dessous. Pour plus de détails, vous pouvez consulter les fiches dédiées à ce sujet.



Les questions à se poser avant de communiquer :

- Qui sommes-nous ?
- Pourquoi voulons-nous communiquer ?
- Pour qui voulons-nous communiquer ?
- Que voulons-nous communiquer ?
- Combien sommes-nous prêts à communiquer ?
- Où et comment allons-nous communiquer ?

Communiquer sur son événement



Des conseils pour diffuser l'information virtuellement et sur le terrain.

Astuce

Le Réseau Transition met à votre disposition du matériel de communication numérique tel que des logos, des affiches, des flyers...
A découvrir ici !

4. Réunions et gouvernance

A- La première réunion

Les réunions sont les moments centraux qui rythment la vie d'un groupe. Dès qu'un groupe initiateur émerge, il s'agit d'organiser des réunions afin de définir les orientations du groupe. Votre première réunion est très importante, car elle donne la couleur de votre future collaboration. L'objectif est d'installer de bonnes bases, de vous mettre d'accord sur ce que vous avez envie de faire, d'apprendre à connaître les autres et d'aborder les questions de gouvernance, tout en nouant des liens d'amitié.

Déroulé d'une première réunion



Voici un déroulé type pour vous guider lors de la conduite de la première rencontre.

Il y a 1001 manières d'organiser la première rencontre avec de futur.e.s membres potentiel.le.s. Si vous ne savez pas par où commencer, nous vous proposons un exemple de déroulé.

La formation "Groupe efficace et agréable module 1" aborde les bases du fonctionnement en intelligence collective. Le module 2 traite spécifiquement du mode de gouvernance.



B- La gouvernance

Vous allez rapidement être amené.e.s à prendre des décisions ensemble. C'est pourquoi il est important de d'abord déterminer le(s) mode(s) de prise de décision qui sera/seront pratiqué(s). Ce choix doit être transparent et partagé avec le plus grand nombre. Toutefois, rien n'empêche, une fois une méthode testée, de décider collectivement de la modifier si vous vous rendez compte en cours de route qu'elle n'est pas la plus adaptée. Il n'y a qu'en testant que vous pourrez vous faire une idée !

Prise de décision collective



Description de différents modes de décision possibles.

Fiches pratiques de l'UdN



Le site internet de l'Université du Nous regorge de fiches pratiques très inspirantes.

L'Université du Nous met à disposition sur son site internet des fiches techniques synthétiques très bien faites qui aident à appliquer les pratiques de gouvernance adaptées concrètement, pas à pas. Ils proposent également de nombreux outils intéressants en matière d'intelligence collective et de facilitation.

C- Quelques ressources pour des réunions efficaces et agréables

Conseils de base



Horaires, ordre du jour, rôles, rythme, préparation et après réunion... tous ces petits détails qui rendent une réunion plus fluide.

Le cadre



Règles de communication et cadre de sécurité pour des échanges constructifs et bienveillants.

Gestes facilitateurs



Pour éviter de répéter ce que l'autre a dit ou devoir couper la parole, quelques gestes suffisent.

Gestion de la parole



Différentes manières de donner la parole en fonction des besoins : tours de parole, parole au centre, pop corn...

Météo intérieure



Se centrer sur le moment présent, sonder et exprimer son humeur en début de réunion rend les échanges plus bienveillants, vis-à-vis de soi et des autres.

Activités énergisantes



Lors d'une longue réunion ou après une pause, rien de tel qu'un petit exercice dynamisant de quelques minutes pour remonter l'énergie du groupe.

Renforcer les liens



Donner du temps pour parler de soi, exprimer ses frustrations, accueillir ses émotions...c'est intégrer la dimension intérieure de la Transition.



II - Créer un groupe pérenne

Une fois qu'un groupe se dessine, que des partenariats émergent, que quelques événements et actions sont organisés, vient le temps d'organiser votre initiative plus en profondeur. Souvent, les groupes se focalisent principalement sur les projets et les actions concrètes à mener et mettent de côté l'organisation de l'initiative elle-même, ce qui constitue une erreur qui peut nuire au groupe à plus long terme. En effet, un ouvrage, aussi grand et beau soit-il, nécessite des fondations stables. Ici, l'organisation du groupe constitue les fondations de cette collaboration pérenne et saine.

La formation "Déployer son initiative de transition" s'adresse aux initiatives déjà lancées et qui veulent améliorer leur organisation interne et étendre leur champ d'action.



1. Établir une charte

Une charte est un document reprenant la raison d'être de votre initiative, sa vision, ses objectifs et ses valeurs fondamentales. C'est un élément clé, qui définit son ADN. Au delà de l'aspect symbolique de vouloir « graver dans le marbre » ce projet de Transition, la charte permet également de clarifier la manière de fonctionner d'un groupe. Sur base de cela, les personnes adhérant à votre vision pourront plus facilement vous trouver et s'y reconnaître, afin de vous rejoindre, ou au contraire s'exclure d'elles-mêmes si le projet ne correspond pas à leur vision ou façon de fonctionner.

Contenu d'une charte

Raison d'être, vision, cadre, rôles, prise de décision, critères d'inclusion et d'exclusion...



C'est une tâche qui peut paraître fastidieuse et inutile face à l'envie de lancer des projets concrets. Pourtant, rédiger une charte de façon partagée permet bien souvent d'éviter des tensions futures car elle nécessite de se retrouver afin d'échanger collectivement sur la vision, le rythme de développement, la gouvernance.

”

Inspirez-vous des chartes déjà rédigées par d'autres initiatives de transition, facilement accessibles sur leur site internet, afin de trouver le style qui vous convient le mieux.

La rédaction d'une charte est donc une action nécessaire pour la pérennité de l'initiative: elle fédère les élans et permet de maintenir le cap.

2. Evolution du groupe initiateur

Au fur et à mesure que des projets vont se mettre en place, il arrive très souvent que des groupes thématiques émergent, complexifiant la structure du groupe. Les membres vont alors concentrer leur énergie spécifiquement sur ces projets. Que devient le groupe initiateur dans ce cas? Pour appréhender et organiser au mieux cette évolution, nous vous proposons une fiche thématique qui revient sur ce passage d'un groupe initiateur principal acteur de l'initiative à un groupe noyau qui a davantage un rôle de support.

Vers un groupe noyau... ou pas?



Deux cas de figure à envisager, selon qu'il y ait création de groupes thématiques ou non.



Un groupe noyau pour :

- Continuer à organiser des événements transversaux, de sensibilisation, etc
- Se mettre en lien avec les médias
- Maintenir les relations-clés avec les autres organisations locales, les autorités, etc
- Coordonner les activités pour éviter les confrontations ou les doublons
- Provoquer des synergies et des opportunités
- Élaborer une vision et stratégie qui guide l'ensemble
- Prendre soin du bien-être de l'ensemble

Attention à l'effet donut !

L'effet donut se met en place lorsque les intérêts des personnes les plus actives se concentrent sur les projets concrets, et non plus sur le groupe initial, la coordination ou la cohérence du tout. Tel un donut dont toute la consistance se trouve sur les côtés laissant le centre vide.

Par exemple, lors de l'année 1 de votre groupe, vous disposez d'un groupe noyau très actif qui organise beaucoup d'événements et lance pas mal de projets. En année cinq, vous comptez un potager collectif, une entreprise communautaire de production d'énergie, un Repair Café et plusieurs ateliers. Tout le monde est tellement pris par ces projets que plus personne n'a de temps à consacrer au noyau.

Vous avez mis en place de super projets, alors pourquoi serait-ce négatif ? Pourtant ça l'est car cela signifie que peu de nouvelles énergies viennent nourrir l'initiative qui a du mal à maintenir son niveau d'énergie et à évoluer. L'initiative se retrouve donc oubliée, au second plan, alors qu'elle incarne la cohérence entre tous ces ateliers et pourrait en lancer de nouveaux.

3. Maintenir l'enthousiasme, intégrer et transmettre

Au cours du développement de votre initiative vous allez faire face à des défis « humains » comme intégrer de nouvelles personnes, gérer des départs, maintenir une dynamique positive. De nombreuses questions peuvent surgir à cette étape.

Inclusion

Faut-il accepter tout le monde ?
Quel est le nombre idéal ?
Quel est le meilleur moment ?
Processus ? Qui accueille ?
Comment ?
Transfert d'informations ?

Maintien

Comment bien impliquer les nouvelles et nouveaux ?
Comment favoriser un haut niveau d'engagement des bénévoles ?

Exclusion

Quand et comment exclure certains membres ?
Une tâche difficile mais parfois nécessaire.

Vous trouverez des éléments de réponse à toutes ces questions dans la fiche ci-dessous.



”

Parfois, les nouveaux restent quelques réunions et puis disparaissent.

Evolutions au sein du groupe



Inclusion, maintien de la dynamique, niveaux d'implication et exclusion en pratique.

Astuce : créer un pack d'intégration pour les nouvelles et nouveaux

Voici un exemple de contenu utile :

- Vision et raison d'être de l'organisation
- Structure de base
- Procédures de base
- Définition et attribution des rôles
- Prise de décision et suivi
- Rituels de réunions, ordre du jour, règles de base, lieu, etc.
- Liste de contacts

Ces informations ont pour objectif d'aider les nouvelles recrues à y voir plus clair et à comprendre comment elles.ils peuvent contribuer.

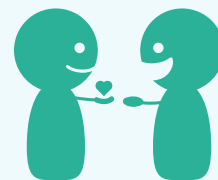


Certaines initiatives donnent à un.e membre le rôle d'intégrateur.rice des nouvelles énergies afin de faciliter leur compréhension de l'organisation, du « jargon » etc...

Cela prend du temps d'intégrer de nouvelles personnes, mais à long terme, ces nouvelles énergies sont le seul moyen d'assurer la durabilité du groupe. L'idéal est d'éviter d'être seulement guidé.e.s par l'envie de « faire » qui empêcherait de prêter attention au bien-être et aux besoins des nouvelles et nouveaux.

Transmettre

La transmission correspond à un moment où des membres décident de se retirer et/ou de laisser la place à de nouvelles personnes. C'est un passage souvent difficile dans la vie d'un projet. Ritualiser et célébrer ce moment est important pour que le projet puisse continuer à se développer et évoluer. En effet, la pérennité de l'initiative ne peut se faire que si les personnes qui quittent ne sont plus indispensables à son fonctionnement, d'autant plus si ce sont des fondateurs-trices.



En pratique

Pour mieux franchir cette étape, le groupe peut prévoir un moment pour raconter et valoriser son histoire, se souvenir de son parcours, de qui l'a rejoint et de comment les choses ont évolué. Si les personnes se sentent reconnues dans l'histoire du groupe, ce sera plus facile pour elles d'essayer de s'en détacher. Parfois, la transmission est simple, parfois, elle suscite quelques luttes de pouvoir au moment où le groupe ré-imagine sa vision et son objectif. Il faut toutefois passer par là à ce moment de vie du projet. Vous vous rendrez compte par après que prendre soin de ce moment permet au projet de prospérer et de rayonner. Vous pourriez choisir d'inviter un.e facilitateur.ice externe pour vous aider.

4. Faire le bilan de santé et célébrer

Il peut être très intéressant d'établir un « bilan de santé » de votre initiative. Une telle démarche vous permettra d'identifier quelles sont les faiblesses et les atouts de votre groupe. De ce fait, vous serez plus à même de faire évoluer votre initiative et de concentrer vos efforts sur les points à améliorer. De plus, établir ce bilan de façon collective peut être un beau moment de convivialité permettant de rassembler autour d'un objectif commun.

Fiche bilan de santé



9 thèmes à parcourir pour évaluer son initiative.



Il est très important de célébrer les résultats positifs de votre initiative ! Faire la fête et se rassembler est particulièrement important pour maintenir une dynamique positive tournée vers l'avenir.

Célébration annuelle

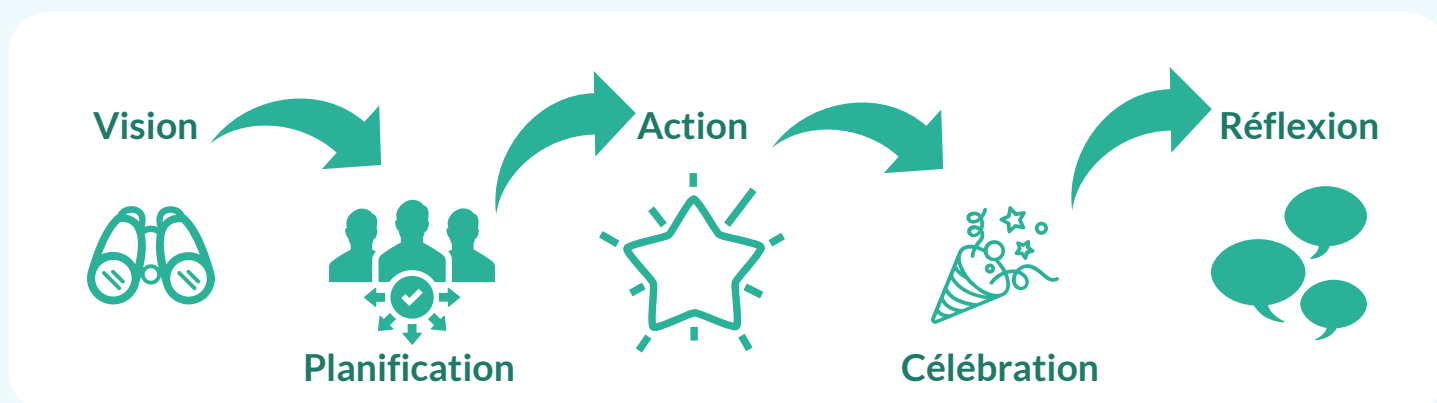


Les ingrédients qui feront de ce moment une réussite.

III- Lancer des projets

1. Projet en pratique

Les projets sont au cœur des initiatives de Transition. Bien souvent lancées de manière intuitive et organique, ces activités sont en général très centrées sur l'action. Ici, nous vous invitons à prendre du recul afin de prendre la mesure de l'importance des étapes précédant et suivant l'action.



Ces étapes préalables permettent de s'aligner collectivement, de distribuer les actions en fonction de chacun.e et de donner une meilleure chance de succès à son action.

S'arrêter un moment pour se féliciter, apprécier les fruits des efforts et analyser ce qui a bien fonctionné et ce qui pourrait être amélioré. Ces étapes post-action, parfois oubliées, sont importantes pour la pérennité du collectif.

Conseil

Lancer un projet pratique vous paraît un peu prématuré car vous craignez que votre initiative ne soit pas encore prête ? Vous pouvez commencer par organiser de petites activités afin de démarrer de façon progressive -> Voir la section "Organiser un événement"

Guide de lancement de projets



De la vision à la réflexion en passant par l'action, chaque étape y est décortiquée.

2. La REconomie

Qu'est-ce que c'est?

La Reconomie, c'est la volonté de ramener l'économie à sa mission première : répondre à nos besoins réels de manière plus résiliente et plus juste pour la planète et ses habitants. Ce volet fait partie intégrante du mouvement de la Transition. Partout dans le monde, des initiatives et acteurs de Transition développent des projets économiques inspirants, soutenables, responsables et locaux.



Monnaie locale

Une monnaie locale, aussi parfois appelée «solidaire», «citoyenne», «alternative», «sociale», ou «parallèle» peut être mise en place à différentes échelles (quartier, ville, regroupement de communes) et possède toujours le même objectif; redynamiser l'économie locale. Souvent créée, gérée et émise par un collectif citoyen local, son ambition principale est la résilience, c'est à dire la capacité à faire face aux chocs économiques et financiers externes. Comment? En tentant de contrer les effets néfastes du système capitaliste (délocalisation, spéculation, épuisement des ressources, consumérisme...).

Création de richesse locale



Explication des impacts positifs liés à l'utilisation des monnaies locales.

Monnaie locale en pratique



Choix du territoire, charte des valeurs, freins à l'adhésion des consommateurs...

Blogs Reconomie

Un blog en français, l'autre en anglais pour comprendre pleinement les enjeux et modes d'action de cette nouvelle économie, et suivre son actualité.



Envie de vous lancer?

Il peut être intéressant de réaliser une « empreinte » (blueprint) de votre territoire afin d'évaluer le potentiel économique de celui-ci en prévision d'une relocalisation de l'activité dans une logique de Reconomie.



Top20 Reconomie



En 2017, le Réseau Transition a réalisé un top 20 des projets de Reconomie les plus inspirants. Il saura à coup sûr vous inspirer et vous donner de bonnes idées de projets !

IV- Transition intérieure

Il est hélas assez fréquent que des transitionneur.se.s se fatiguent à force de vouloir faire bouger les choses, menant parfois même à l'épuisement. Les causes sont diverses et s'additionnent généralement : le sentiment d'urgence face à l'ampleur du défi à l'échelle mondiale, le fait de cumuler vie professionnelle, vie privée et activités bénévoles, la manière d'aborder les projets, issue de la culture capitaliste (notions d'objectifs, de contrôle, d'efficacité, de productivité, réussite/échec, etc.), les tensions au sein d'un groupe, le stress...

1. Définition

La transition intérieure est un cheminement, une transformation culturelle, un parcours intérieur qui nourrit, renforce, approfondi et rend plus puissant et radical le changement extérieur celui qui est visible dans le monde. Elle se vit dans les projets et actions et aussi dans la vie privée. Dans les groupes, elle se concrétise par exemple par : créer une culture qui répond aux besoins humains, prévenir l'épuisement, se soutenir les uns les autres, trouver la paix dans les conflits, inclusion et diversité, comprendre le changement, se connecter au vivant, danser avec les ombres et l'inconscient...

Elle se développe au travers de pratiques : météo intérieure, régulations des relations, décisions par consentement, travail qui relie, activités en nature...

Elle a besoin pour s'épanouir que nous développons une posture ouverte, à l'intersection entre celle du "méditant" et celle du "militant. Faite de conscience, de patience, d'empathie, de compassion, de détermination, de souveraineté, d'humilité, de douceur... Qui permet les essais et erreurs, ...

L'harmonie dans le changement



Transformation du monde et de soi, collective et individuelle, extérieure et intérieure

”

Se changer soi-même pour changer le monde.

Ghandi



2. Intégrer la transition intérieure dans sa pratique

A- Rejoindre un groupe local...ou le créer

Plusieurs groupes se réunissent régulièrement, en Wallonie et à Bruxelles. Ils sont composés de plusieurs personnes de la même initiative, d'initiatives voisines et de personnes actives non directement liées à une initiative de transition. Souvent, elles se voient une fois par mois et abordent, expérimentent, vivent autour des thématiques de la transition intérieure.

Contenu d'une session-type



Fiche pratique pour créer et animer un cercle local de transition intérieure.

Formations



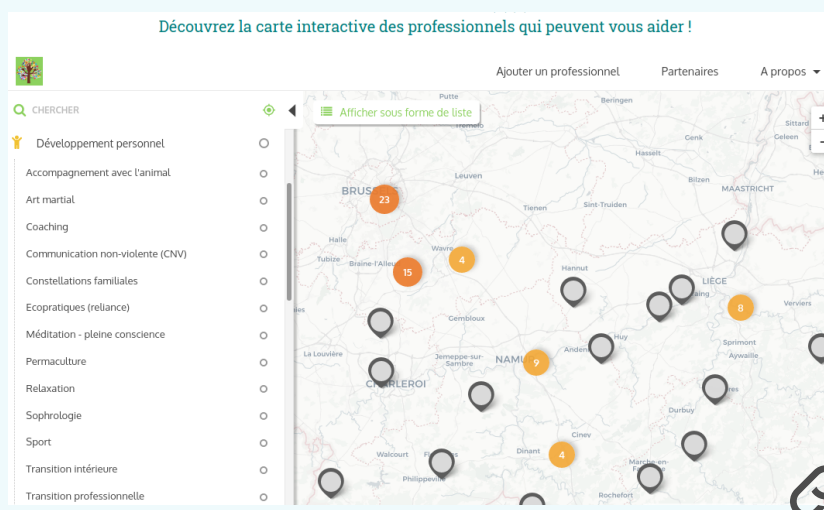
Découvrir, animer, explorer et approfondir la transition intérieure

B- Suivre une formation en transition intérieure

Une bonne manière d'appréhender le concept de transition intérieure est de participer au module d'initiation organisé par le Réseau Transition. Pendant 2 jours, les participant.e.s vivent des pratiques, extériorisent des émotions et échangent autour de cette thématique. Une expérience transformatrice ! Si vous êtes déjà bien familier.ère avec le concept et avez envie de le faire vivre à d'autres, alors le module 2 "Animer la transition intérieure" est fait pour vous. Il y a aussi une formation plus longue, répartie sur 10 semaines, pour aller encore plus en profondeur.

C- Rejoindre ou faire appel au réseau de soutien à la transition intérieure

Ce réseau a vu le jour en 2019, suite au besoin grandissant des acteurs de transition. Il est composé d'une centaine de professionnel.le.s de l'accompagnement, du soin et du bien-être se reconnaissant de la Transition et désireux.ses de proposer leurs services aux transitionneur.se.s qui en ressentent le besoin. Découvrez la carte des membres ci-dessous.



V- Outils

1. Se former

Vous trouverez dans cette section une liste non exhaustive des formations données par le Réseau Transition. Certaines ont lieu en présence et/ou en ligne.

Lancer et développer une initiative de Transition

Deux jours pour:

- Vivre une expérience humaine dans la Transition
- En apprendre plus sur les premières étapes de la Transition
- Découvrir des outils simples et amusants qu'on peut ensuite utiliser dans son initiative
- Savoir ce qui fonctionne bien, et ce qui fonctionne moins bien
- Expérimenter un voyage personnel dans les dimensions intérieures de la Transition
- Rencontrer d'autres personnes impliquées dans des Initiatives de Transition et partager vos expériences, vos difficultés et vos succès

En savoir plus? 

Déployer et fortifier son initiative de Transition

Cette formation est à destination des personnes venant d'initiatives qui ont dépassé les étapes de la mise en route et veulent passer aux étapes suivantes de leur développement. Cela peut être en clarifiant la vision et comment la mettre en oeuvre, en bâtissant la résilience de leur territoire ainsi qu'une économie locale vivante et créatrice de bien être...

Acquérir de nouvelles compétences, faire le point sur ses pratiques et s'inspirer de l'expérience d'autres initiatives est un élément très important pour avancer vers ses objectifs. Cette formation est l'occasion d'un diagnostic de votre initiative afin de l'aider à passer aux étapes suivantes.

En savoir plus? 

Groupe efficace et agréable module 1 : bases du groupe et intelligence collective

Deux jours pour:

- Comprendre les bases de la dynamique de groupe
- Concevoir un cadre, des règles de vie en groupe, et jusqu'où les formaliser
- Créer et développer un groupe qui travaille efficacement et de façon résiliente
- Développer une atmosphère de travail satisfaisante, saine et agréable
- Réaliser ses objectifs en maintenant efficacité et bien être dans l'équipe
- Gérer les différences de rythme et de disponibilité
- Accueillir de nouvelles personnes dans le groupe sans perdre l'efficacité

En savoir plus?



Groupe efficace et agréable module 2 : gouvernance partagée

Deux jours pour:

- Créer et développer un groupe qui travaille efficacement et de façon résiliente
- Expérimenter des techniques de prise de décision et savoir les adapter au contexte et au groupe
- Découvrir comment gérer une répartition des rôles et suivre la mise en œuvre des tâches
- Comprendre les notions de leadership et de pouvoir partagé dans le collectif
- Développer une atmosphère de travail satisfaisante, saine et agréable
- Réaliser ses objectifs en maintenant efficacité et bien être dans l'équipe

En savoir plus?



Transition intérieure : découvrir

Vous vous demandez....

- Comment entretenir l'enthousiasme dans les projets et dans les groupes ?
- Comment créer du soutien pour les moments plus difficiles, notamment liés aux émotions (tristesse, peur, colère) légitimes et naturelles qui émergent lorsque l'on regarde les faces ternes de la réalité actuelle ?
- Comment éviter de s'épuiser, comment développer votre résilience personnelle ?
- Comment concevoir un chemin collectif en Transition qui soit plus heureux et plus excitant que la vie résignée dans la société actuelle ?
- Et plus fondamentalement, quelle est votre place dans le processus de Transition ?

Alors cette formation est faite pour vous !

En savoir plus?



Air  Climat
agence wallonne de l'air & du climat

Transition intérieure : animer

Vous savez que pour évoluer vers des modes de vie fondamentalement différents, nous avons besoin d'une manière différente de voir le monde. Vous savez que le passage de la compétitivité à la collaboration, d'une vision de séparation à l'inter-connectivité, de la pénurie à l'abondance pour tou.te.s... fait partie du paysage de la transition intérieure. Pour apporter une part plus active à l'accompagnement des processus de transition intérieure, vous ressentez peut-être le besoin de renforcer vos capacités et pratiques d'animation pour cultiver et vivre cette transformation au sein de vos initiatives et groupes locaux.

Cette formation vous aidera dans ce déploiement de vos postures et pratiques d'animation à la transition intérieure.

[En savoir plus?](#)



Transition intérieure : explorer et approfondir

10 soirées et une journée pour découvrir la transition intérieure et ancrer cette dimension de la transition dans nos vies et dans nos projets collectifs.

Cette formation est conçue comme un véritable parcours d'intégration. Chaque semaine, une thématique sera explorée et intégrée, telles que :

- La dimension intérieure de la transition
- Le travail qui relie de Joanna Macy
- La résilience individuelle
- L'intégration de la transition intérieure dans les actions et les projets
- L'accueil de nos deuils
- Nos ombres et lumières

Lors de cette formation, vous aurez l'occasion de vivre un processus puissant de Travail Qui Relie (TQR) durant toute une journée.

[En savoir plus?](#)



Et aussi...

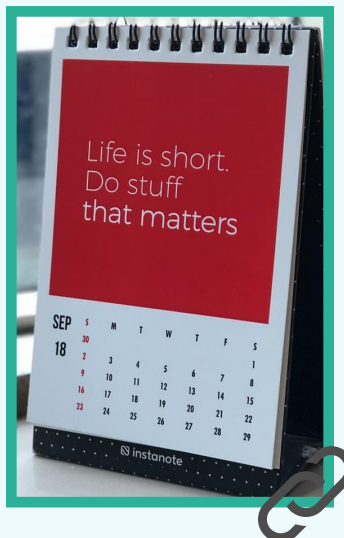
- Parler en public (niveau débutant ou avancé)
- Première étape d'un projet de Transition rémunérateur
- Régulation de conflits
- Leadership de transition (en construction)
- Citoyens à énergie positive
- ...

[En savoir plus?](#)



Air Climat
agence wallonne de l'air & du climat

*Retrouvez l'**agenda complet**
des formations en cliquant là*



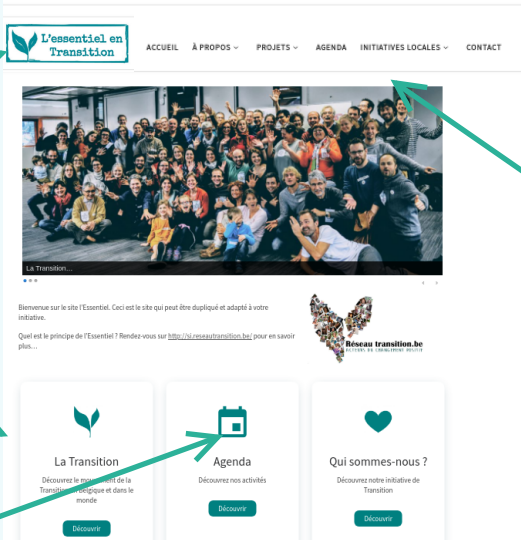
Des questions sur les formations? Contactez-nous par e-mail à
formation@reseautransition.be

2. Se faire connaître

Cette section est consacrée à différents outils permettant de visibiliser votre initiative de Transition.

Créer un site internet : l'"essentiel", un site internet "clé-sur-porte" gratuit

Lorsqu'une initiative démarre, une présence sur le web est toujours une étape importante. Cette présence permet de gagner en visibilité, d'organiser des événements et de diffuser les idées de la Transition. Configurer un site web peut parfois sembler d'une grande complexité et en effraie certain.e.s. C'est la raison pour laquelle le Réseau Transition a lancé un site clé-sur-porte «L'essentiel».



Insérez votre logo

Quelques mots sur le mouvement de la Transition (exemple pré-rempli)

L'agenda de vos activités

"A propos" : Votre vision, charte, valeurs,...

"Projets" : Description de vos projets

Insertion de la carte des initiatives locales

Hébergement gratuit sur le serveur du Réseau Transition

Votre nom de domaine sera structuré de cette manière: www.nomdelinitiative.reseautransition.be

Exemple: wavreentransition.reseautransition.be/

Possibilité d'acheter votre propre nom de domaine et rediriger le contenu vers la nouvelle adresse, sans perte d'information.

Modifiable selon vos besoins. Plus de 60 initiatives et collectifs l'ont déjà adopté !

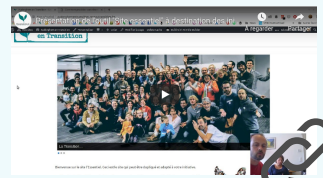
Comment procéder?



Envie de vous lancer?
Voici la marche à suivre!

Tutoriels pour personnaliser le site

Voici une série de vidéos qui vous guideront à chaque étape.



3. Se déployer

A- ASBL ou association de fait ?

La question des statuts ! Dès que vous créez votre initiative, celle-ci est considérée comme une association de fait. Ce régime juridique est très souple, sans contrainte et correspond parfaitement au fonctionnement des initiatives dans leur phase de lancement.

Ceci dit, dès lors que vous établissez des partenariats où que vous êtes amenés à récolter des sommes d'argent importantes, à faire des demandes de subventions,... ce statut peut s'avérer insuffisant. Dès lors, plusieurs initiatives de Transition font le choix d'adopter le statut d'ASBL au cours de leur développement.

Ainsi, le passage à une ASBL semble être une étape nécessaire dans certains cas pour passer à l'échelle supérieure. Néanmoins, plusieurs choses sont à prendre en compte avant ce changement de régime juridique :

- La question du timing est importante. Passer sous le régime de l'ASBL requiert de passer du temps dans des considérations légales. Ainsi, il ne faut pas se lancer dans ce processus trop tôt car il se pourrait que votre initiative ne soit pas en mesure de supporter cette tâche supplémentaire et perde en dynamisme.
- Également, faire de votre initiative une ASBL nécessite de se plier à un certain formalisme. Vous devrez rédiger les statuts de votre ASBL, organiser des Assemblées Générales, définir des rôles etc... Ce formalisme peut être un frein pour certaines initiatives qui souhaitent rester dans une totale souplesse de fonctionnement.
- Avez-vous réellement envie de passer à l'échelle supérieure? Ce n'est évidemment pas une obligation, certaines initiatives décident de conserver leur petite échelle et fonctionnent très bien comme cela.

Sur ce sujet, il peut être très judicieux de demander conseil à d'autres initiatives qui ont déjà franchi le pas ou qui sont en train de le franchir. Alors n'hésitez pas à entrer directement en contact avec eux ou à lancer une discussion sur l'Agora (infos page 32) !

B- Alternatives pour bénéficier de certains avantages du statut d'ASBL sans le devenir officiellement

Accès à une existence légale temporaire

Les initiatives peuvent, sous certaines conditions, héberger un projet au sein de l'ASBL du Réseau Transition afin de bénéficier de son statut et ainsi pouvoir, par exemple, accueillir des stagiaires ou répondre à un appel d'offre. Ces hébergements sont temporaires et sont là pour donner un coup de pouce aux initiatives qui, par leurs statuts, sont limitées dans leur champ d'action pour avoir accès à de précieuses ressources.

Intéressé.e ? Contactez le Réseau Transition afin de leur faire part de votre projet et définir ensemble la manière légale de le mettre en place.

Comment procéder?



Retrouvez toutes les informations ainsi que la marche à suivre.

4. Espaces virtuels de discussion et d'échange pour vos collectifs

Lorsqu'un groupe se forme, il devient nécessaire d'échanger de nombreuses informations, alimenter les discussions et stocker des documents. Communiquer par e-mail devient vite fastidieux. C'est pourquoi nous vous recommandons différents outils ci-dessous.

Agorakit

Développé par un transitionneur, cet outil collaboratif à destination des collectifs citoyens est mis à votre disposition gratuitement.

Vous pourrez bénéficier d'un forum de discussion, d'un agenda reprenant vos activités et réunions, d'un endroit de stockage de vos fichiers et d'un outil de cartographie en ligne, qui s'avèreront certainement utiles au cours du développement et de l'organisation de votre initiative. Vous pouvez créer des forums publics ou privés.



Comment cela fonctionne?



Retrouvez plus d'informations sur la fiche dédiée à cet outil.

AGORA n'est pas un logiciel figé. Chaque utilisateur.ice peut suggérer des améliorations ou faire des remarques menant à une solution intéressante pour tou.te.s.

Outils de discussion instantanée

Pour discuter de différents sujets de manière plus instantanée (ou pas), certains groupes utilisent Slack. Cette application permet de structurer les discussions selon différents sujets, de recevoir des notifications spécifiques, etc... Contrairement à Agora, celui-ci est également adapté sur téléphone mobile avec une application gratuite à installer. D'autres utilisent l'application Whats'app pour rester en lien et se donner des informations pratiques.



Au Réseau Transition, nous utilisons Slack à l'intérieur d'un cercle de travail et l'Agora pour dialoguer entre les cercles, avec des partenaires ou directement avec les initiatives, sur des thématiques spécifiques.

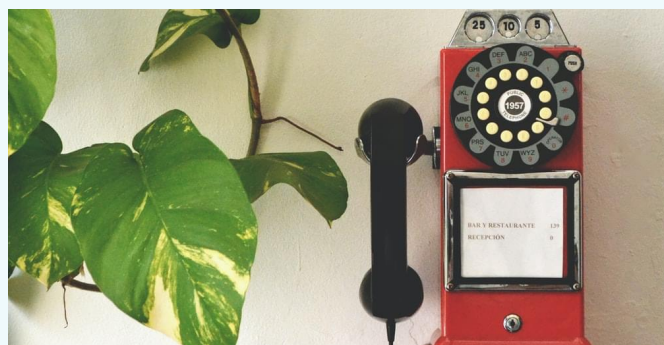
Air  Climat
agence wallonne de l'air & du climat

5. Soutien du Réseau Transition

Une question sans réponse ? Un besoin particulier ? Si vous n'avez pas trouvé l'info que vous cherchez dans ce kit de démarrage et sur le site internet du Réseau Transition, alors contactez-nous. Nous sommes joignables soit par e-mail à info@reseautransition.be soit lors de nos permanences, par téléphone.



Horaires de permanences et autres informations de contact.



Et maintenant...

Et bien, c'est à vous de voir. Nous espérons sincèrement que ce kit vous a offert tout ce dont vous aviez besoin pour lancer le processus là où vous habitez. Si vous vous dotez de bonnes structures, vous pourrez réaliser de belles choses. Qu'avez-vous envie de faire? Qu'avez-vous envie de créer et de voir émerger dans votre région? La Transition commence par de petits projets qui ont le pouvoir de donner confiance aux gens, de leur montrer que le changement est possible et peut-être leur offrir une toute première expérience de collaboration avec d'autres.

La Transition est profondément ambitieuse. Elle veut modifier, là où nous vivons, la façon dont nous nous nourrissons, nous nous logeons, nous créons de l'emploi, nous nous approvisionnons en énergie... C'est énorme. Et cela demande du temps, de la détermination et du faire ensemble.

Ceci dit, la manière dont vous mettez en place votre projet a autant, si pas plus, d'importance que ce que vous mettez en place. Nous ne sommes pas simplement entrain de créer des projets qui réimaginent et reconstruisent notre monde. Nous nous intéressons aussi à la façon dont nous travaillons, aux types d'organisations que nous créons, modèles indissociables du monde que nous voulons voir émerger. Il ne sert à rien de créer un nouveau monde plus sain et résilient si nous finissons par reproduire les schémas malsains de collaboration et de relation que notre culture actuelle encourage.

Ce que vous faites et ce que vous créez n'a pour seule limite que la créativité et le niveau de croyance que vous avez dans le fait que tout est possible. Cultivez cette inspiration, nourrissez-vous de ce que font d'autres initiatives de Transition dans le monde. Et partez changer ce monde, en commençant par le coin de votre rue. VOUS êtes la bonne personne... :-)

